

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №4 пгт Кавалеро
М.А. Дедкова
30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Приём, утренний фильтр (в солнечную погоду на участке) Свободная игра	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (8 –9 минут)	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.10
Свободная деятельность детей	09.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игра	10.10 – 12.00
Возвращения с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Свободные игры детей	15.40 – 16.10
Вечерний круг	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)